

ISTITUTO COMPRENSIVO PESCARA 4

ECO – CODICE

L'ECOCODICE È UN REGOLAMENTO COMPOSTO DA UN INSIEME DI NORME CHE GLI STUDENTI STABILISCONO DI ADOTTARE PER SALVAGUARDARE IL PIANETA E PROMUOVERE UN NUOVO STILE DI VITA ECOSOSTENIBILE NELLA PROPRIA REALTÀ SCOLASTICA.

- Promuovere la raccolta differenziata
- Sostituire la bottiglietta d'acqua da mezzo litro di plastica (che emette 80 grammi di CO₂ nell'atmosfera) con la borraccia
- Prestare attenzione all'involucro della merenda evitando il più possibile la plastica usa e getta e l'alluminio.
- Evitare di portare sempre panini con prosciutto o prodotti provenienti da allevamenti intensivi
- Variare, invece, con cibi a km 0, BIO o frutta secca
- Evitare di raggiungere la sede scolastica con mezzi inquinanti come automobili, promuovendo il percorso con bici, monopattini e mezzi pubblici. Cercare inoltre di organizzarsi in famiglia in modo da prendere un solo mezzo tutti insieme
- Riutilizzare astucci vecchi o riciclati, per esempio anche cucendoli con vecchie stoffe
- Cercare di riutilizzare e far durare le copertine dei quaderni, libri
- Se la giornata è soleggiata, spegnere la luce e alzare le serrande
- Far acquistare dalle scuole carta igienica riciclata con involucri di carta
- Acquistare quaderni con fogli riciclati e materiali a basso consumo di CO₂
- Non tralasciare mai lo studio dell'educazione ambientale, materia che dovrebbe essere svolta in modo teorico e pratico in tutte le scuole
- Decidere con il Dirigente e i professori di creare un orto e un giardino nei cortili della scuola da cui poter raccogliere cibi da utilizzare all'occorrenza per il servizio mensa
- Staccare le prese di qualsiasi attrezzatura scolastica tecnologica quando non in uso
- Comprare penne ed evidenziatori con una ricarica di inchiostro per non buttare quelle usa e getta e comperare un righello di plastica dura, di cartoncino o di legno
- Organizzare uscite con la classe che valorizzino il patrimonio arboreo e faunistico del territorio
- Ridurre il consumo dell'acqua: lavarsi per esempio le mani chiudendo l'acqua mentre ci si insapona
- Non sprecare né cibo né acqua, riportando a casa ciò che non è stato consumato
- Memorizzare e adottare le 4 R del riciclo: Ridurre, Riciclare, Riutilizzare e Rinunciare
- Organizzare attività e giochi istruttivi ed eco-sostenibili
- Utilizzare lampadine a basso consumo energetico per evitare che nei giorni meno soleggiati si sprechi troppa energia oppure apportare modifiche all'edificio scolastico aggiungendo pannelli solari
- Fare attenzione ad eventuali perdite idriche

- Aggiungere piante verdi in classe (come il Photos) per purificare l'aria e migliorare l'umore di tutti
- Cominciare a leggere i libri digitali e non cartacei per evitare ulteriore spreco di carta
- Utilizzare un sito come "Ecosia" per le nostre ricerche che consente di piantare un albero ogni volta che si arriva ad un numero preciso di ricerche
- portare tovagliette e tovaglioli di stoffa da utilizzare per il consumo della merenda durante la ricreazione
- Preparare merende fatte in casa, possibilmente a km 0 e senza olio di palma; evitare le merendine
- Comperare o vendere i libri usati
- Evitare l'uso degli bianchetti perché composti soprattutto da plastica
- Cercare di coinvolgere e sensibilizzare le persone che ci circondano (familiari e amici) sui temi ambientali appresi a scuola

Gli studenti dell'Istituto Comprensivo Pescara 4