



**Ripartire insieme al tempo di Covid-19:
aspetti psicologici e comportamentali,
strategie di intervento in ambito scolastico**

Il Progetto, realizzato online dal Club Rotary Pescara ovest “G. D’Annunzio“, rivolto a Genitori e Docenti delle Scuole di ogni ordine e grado, dopo il primo incontro sugli effetti psicologici e comportamentali legati alla nuova ondata della Pandemia da Covid-19, prosegue con un altro appuntamento mercoledì 18 novembre dalle ore 17:30 alle 19 00.

Dopo l’introduzione della Presidente del Club Luciana Vecchi, interverranno le dott.sse Silvia Soccio e Daniela Mameli, psicologhe e il dott. Luigi Piccirilli, osteopata, con i quali Genitori e Docenti potranno confrontarsi sui seguenti argomenti:

- Le applicazioni del training autogeno per aumentare il rendimento scolastico e la motivazione allo studio;
- Interventi mirati per ansie, disturbi dell’umore e del sonno con la Mindfulness e la medicina Bóintegrata;
- Consigli di attività fisica ed esercizi posturali compensativi per i problemi legati alla sedentarietà.

Cordiali saluti.

La Presidente

Luciana Vecchi

Link per l’accesso alla riunione

<https://anaci.webex.com/anaci/j.php?MTID=m34296eba89a4b742c0c0510d4d962e36>